

# あつさと



厚木佐藤病院  
since 1983

2024年  
10月  
Vol.7

藤和会夏祭りの風景

## 掲載内容

藤和会夏祭りを開催しました  
高校生インターンシップを行いました  
医療安全管理委員会・医療安全チーム院内ラウンド  
理学療法士(PT)の取り組み  
リハビリテーション課新入職員ただいま成長中!!  
第3回「認知症の方の集い」を開催しました  
意外と知らない病院の種類  
部署紹介～医療秘書課～  
知っていますか?「痛風・高尿酸血症」  
精神科コラム 第6回「せん妄」  
病院食紹介  
採用情報

市民公開講座  
講演1「全身MRI検査について」



模擬店、かき氷提供



骨密度測定、結果説明

## 藤和会夏祭りを開催しました

8月24日(土)に当法人主催による藤和会夏祭りを開催しました。このお祭りは、5年振りの開催となります。今回、3つのテーマに沿った催し物で皆さんに参加いただきました。



### テーマ① 学ぶ

#### 市民公開講座

初めて、一般の方向けに公開講座を開催しました。講演1「全身MRI検査について」、講演2「認知症かな?と思ったら」の2講演を参加者の方と対話しながら進行し、有意義な内容の講演となりました。



#### 手指衛生 正しい手洗い方法を学ぼう

手洗いは、感染対策の第一歩となりますが、意識して洗わないと上手く洗えません。そこで、手洗いチェッカーを使用し、手洗いがしっかりできているかを確認してもらいました。

### テーマ② 知る

#### 血圧測定、体組成測定、骨密度測定

ご自身の身体の状態を知ってもらう為、3つの測定を職員と一緒にしてもらいました。毎回お祭りでは、無料で開放しています。ご自身の身体の状態を知っていただく良い機会ですので、是非参加していただけたらと思います。



### テーマ③ 楽しむ

#### 医師、看護師になりきろう!

子供用白衣を貸出し、記念撮影をしてもらいました。普段白衣を着用する機会はありませんので、参加された皆さんの笑顔が印象的でした。将来、医療職に携わるきっかけや病院を身近に感じていただけたら幸いです。



#### 模擬店

焼き鳥、焼きそば、フランクフルトやかき氷を地域の皆さん、患者さんなど、様々な方に提供しました。患者さんは、普段とは違う食事で楽しんで参加されていました。

## 高校生インターンシップを行いました



任命式



看護体験中

看護や医療に関心のある看護職や医療職を志す学生を対象に、7月29日と8月1日にインターンシップ(看護体験)を行いました。

当院の看護師ユニフォームを着用し、半日看護師として任命された学生さん達に、衛生的手洗い方法や生体モデルへの口腔ケアなど様々な看護実践を体験してもらいました。

看護体験を通して、「看護職や医療職に対して、より具体的なイメージができた」と大好評でした。

#### <研修プログラム>

時間	内容	時間	内容
13:15	更衣室へ案内	15:00	① 手洗いチェッカー体験 ② 患者モデルを使用した看護体験(清拭・口腔ケア)
13:30	オリエンテーション	16:00	・質疑、応答、看護体験の感想 ・看護部長挨拶
13:35	看護部長挨拶		
13:40	・病院概要説明 ・看護師の仕事について ・病院で働く多職種役割について	16:15	研修アンケート記入
14:50	休憩	16:30	終了

## 医療安全管理委員会・医療安全チーム院内ラウンド

当院では、医療安全管理委員会・医療安全チームが設けられています。令和6年度は、右記理念と活動目標を掲げて活動しています。

また、週1回定期的に医療安全チームによる院内巡視を行い、医療安全に関する院内の状況把握と医療安全管理に対する指導を行っています。

1週目は、自部署の医療安全チームが5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)ラウンドチェック表を用いてラウンドしています。2・3週目は、不定期にラウンドし、医療安全カンファレンスを行っています。4週目は、医療安全委員会と医療安全チームによる以前指摘した箇所の改善評価ラウンドを行っています。

医療安全委員会と医療安全チームによる定期的なラウンドにより各所改善に向けての取り組みが進んでおり、引き続き事故防止に向けて啓蒙活動を行っていききたいと思います。

#### 理念「みんなで行う医療安全」

##### 活動目標

1. 医療事故を減らそう
2. 事故事例を分析し再発防止の徹底に努める



医療安全カンファレンス



医療安全委員会と医療安全チームによる改善評価ラウンド

## 理学療法士 (PT) の取り組み

リハビリテーション課には理学療法士 (PT) 10名、作業療法士 (OT) 14名、言語聴覚士 (ST) 3名、助手1名の合計28名が在籍しています。

その中で、理学療法士とは病気が・高齢などによって運動機能が低下した状態にある方に対して、運動機能の維持改善を目的に、関節可動域を動かしたり、下肢の筋力強化を行ったりなどの運動療法や、温熱や低周波などの物理的的刺激で組織の回復を図る物理療法を行う職種です。理学療法の直接的な目的は運動機能の回復ですが、日常生活動作 (ADL) の改善を図り、最終的には生活の質 (QOL) の向上を目指します。

当院の理学療法では、入院時から早期介入・早期離床を進め、状態に応じて基本動作練習や歩行練習などを行うことでスムーズな退院へ結びつけることを心掛けています。必要に応じて屋外歩行練習も行っており、天気の良い日には大山を見ながら自然豊かな中を歩行することができます。また、入院生活で希薄となりやすい季節感を大切にいただくため、理学療法室の壁には季節を感じられる四季折々の飾りを施しているほか、患者さんが気持ちよくリハビリを行えるよう昔懐かしの歌を流しております。

当院の理学療法では、入院時から早期介入・早期離床を進め、状態に応じて基本動作練習や歩行練習などを行うことでスムーズな退院へ結びつけることを心掛けています。必要に応じて屋外歩行練習も行っており、天気の良い日には大山を見ながら自然豊かな中を歩行することができます。また、入院生活で希薄となりやすい季節感を大切にいただくため、理学療法室の壁には季節を感じられる四季折々の飾りを施しているほか、患者さんが気持ちよくリハビリを行えるよう昔懐かしの歌を流しております。

今後も地域の皆様の力になれるよう取り組んで参ります。



## リハビリテーション課新入職員ただいま成長中!!



新入職員

リハビリテーション課では、令和6年度は1名の新入職員を迎え入れました。新入職員には先輩職員 (指導者) がマンツーマンで付きます。また、課内スタッフが分担して研修担当者となり座学・実技を含めて21項目の研修を行います。今回は、研修担当者と2年目の先輩職員と共に移乗介助の実技研修を行いました。患者さんに笑顔になっていただけるよう日々成長し、取り組んで参りますのでよろしくお願いいたします。

### <新入職員研修テーマ 一部抜粋>

No	テーマ
1	理念、目標、接遇、個人情報
2	電子カルテ
3	コミュニケーション、チーム医療
...	...
20	動作観察 及び分析 (全3回実施)
21	介護保険サービス



## 第3回「認知症の方の集い」を開催しました

神奈川県委託事業 認知症疾患医療センター (県央地区) にて当院主催による第3回「認知症の方の集い」を6月29日に開催しました。今回も当事者でもある「かながわオレンジ大使」の方をお招きして、4組8名の方がふれあい棟会議室に集われました。当院職員の進行のもと、当事者の方やご家族から様々なお話しをいただけ、大変有意義な交流の機会になったとの感想をお聞きできました。

今後も年1回開催を予定しておりますので、興味のある方は当院までお問い合わせください。



## 意外と知らない病院の種類

同じ医療機関である病院と診療所は、医療法により病床数で分類されています。20床以上の病床を持つ医療機関を病院、0~19床の医療機関は診療所 (クリニックや医院ともいわれる) といい、さらに、病院は「一般病院」「地域医療支援病院」「特定機能病院」「精神科病院」などの種類に分かれています。

今回は主な病院のそれぞれの特徴についてご紹介します。

### 病院の主な種類

#### 一般病院

病床数20床以上、医療法人や公共法人が運営している病院。診療所やクリニックなどで対応できない入院や検査を行います。



#### 地域医療支援病院

病床数200床以上、都道府県知事によって承認を受けた病院。紹介患者中心に医療を提供し、救急医療など、地域医療の中核を担います。



#### 特定機能病院

病床数400床以上、高度医療の提供が可能で、厚生労働省から承認を受けた病院。高度医療技術の開発や研究も行います。(大学病院など)



#### 精神科病院

精神疾患を抱える患者の治療を目的とした専門病院。法律により、都道府県は精神科病院の設置が定められています。



## 部署紹介 ～医療秘書課～

医療秘書課には、4名の職員が在籍しています。課内でもさらに、医療クラークと病棟クラークの2部門に分かれて業務を行っています。医療秘書は病院の裏方として医師や病棟を支え、患者さんやご家族などを支援する大切な職種です。

今号では、当院医療秘書課の主な業務内容についてご紹介します。



### 医療クラーク

医療クラーク（医師事務作業補助者）は、医師の指示の下、検査の予約、診断書や紹介状など様々な文章の作成、電子カルテの入力など医師の事務業務をサポートする職種です。このサポートにより医師の事務作業の負担が軽減され、患者さんへの診療が円滑に行えるよう業務に取り組んでいます。



外来での事務作業をサポート



電子カルテの入力

### 病棟クラーク

病棟クラークは、面会の病棟受付、ご家族からの電話応対、患者さんやご家族への入院説明や入院書類の手続き、病棟内の事務用品手配と管理などの業務を行っています。1日の大半は、病棟ステーションや各部署を行き来しています。業務は多岐に渡りますが、迅速かつ正確に進めることを心掛け、地域医療に貢献しています。



入院説明



入院手続き

## 医療秘書課 職員募集 ※未経験応募可（経験者優遇）

一緒に働いていただける方を募集しております。

職種 医療クラーク

勤務時間 8:45～17:15

休日 4週8休（有給休暇、特別休暇、夏季休暇、慶弔休暇）

待遇 昇給年1回、賞与年2回、期末手当（3月）支給、交通費支給、保育補助あり、職員駐車場あり（無料）、小田急線「愛甲石田駅」より職員送迎バスあり

詳しくはホームページをご覧ください！

厚木佐藤病院

検索

<https://www.touwakai.com/job.html>



## 知っていますか？「痛風・高尿酸血症」

痛風は、突然、足の親指などの関節が激痛におそわれ、歩けないほどの痛みが数日続く病気です。新陳代謝の結果で発生する老廃物の「尿酸」が原因であり、尿酸が体内に異常に多くなると、結晶化し、痛風を引き起こします。この「尿酸」が血液中に多くなっている状態を高尿酸血症といいます。高尿酸血症は男性に多い生活習慣病のひとつで、放置すると痛風になる可能性が高まり、腎臓機能の低下や糖尿病などとも合併することがあります。

尿酸値を上げないためには生活習慣の改善が基本。痛風にならないためにも、レバーやビールが好きな人は食生活を見直してみましょう。



### 尿酸値を上げないために！

#### ●プリン体をとりすぎない

尿酸は「プリン体」が分解されて作られます。プリン体が多く含まれるレバーや魚卵などの食品は食べすぎないように心がけましょう。



#### ●水分をしっかり取る

尿量を増やすことで尿酸を排出しやすくします。1日2L以上の尿を出すことを目標に、水分を摂取しましょう。



#### ●アルコールを控える

アルコールは尿酸の排出をおさえ、尿酸値を上げます。特にビールはプリン体も多く含んでいます。飲酒は適正量までに。



#### ●適度な運動をする

激しい運動（無酸素運動）は尿酸値を上げてしまうこともあるので、ウォーキングなどの有酸素運動がおすすめです。



（1日の目安量：日本酒1合、ビール500mL）

外来診療日（内科）：月～土 午前・午後

## 精神科コラム 第6回 「せん妄」<sup>もう</sup>

せん妄とは、体に何らかの負担がかかったときに生ずる、脳の機能障害のことです。高齢者に起こりやすく、認知症と症状が似ていますが、せん妄は急に発症し、1日の中で症状が変化することが特徴です。周りの方は、水分補給を促して体調に気をつかい、症状が出ても普段通り落ち着いて接するとよいでしょう。家族などに症状がみられ、どうしたらよいかわからない場合は医師や看護師にご相談ください。

### 原因

- 加齢（脱水、若年者は影響のない病気や薬の服用）
- 病気（認知症、脳血管障害、腎不全、感染症）
- 薬の副作用（長い間服用していた薬を中止したとき）
- 入院・手術（環境の変化など、身体的・精神的な負担）など

### 主な症状

- ぼーっとすることが多く、話のつじつまが合わない
- 家族のことがわからない、病院と家を間違える
- 興奮して怒りっぽくなる
- 幻想や妄想をする
- 夜に眠らず、症状が激しくなる

### せん妄と認知症の違い

	せん妄	認知症
発症	急激	緩やか
経過	一過性のことが多い	慢性
1日の中で症状の変化	多い（特に夜に多い）	変化は少ない

### 予防とケア

- 生活リズムを整える  
日中は日光を浴び、夜はしっかり眠る。
- 環境を大きく変えない  
入院する場合には、好きな服や日用品を使用したりする。
- 原因となる病気の治療や薬剤の調整  
原因となる薬剤を確認し、止めることもせん妄治療の基本。



外来診療日（精神科）：月～土 午前

## 病院食紹介

今号の病院食紹介は、8月末の昼食に提供しましたメニュー「ターメリックライス、トマトチキンカレー、コーンスロー、バナナ」です。チキンは、前日にカレー粉とヨーグルトで漬け込むことで、カレーのスパイシーさを残しつつ、ヨーグルトのまろやかな風味、やわらかい食感に仕上がるように調理しました。また、目でも楽しんでいただけるようターメリックライスとしました。これからもバランスのよい食事を提供し、“食”で患者さんをサポートして参ります。



## 採用情報

当院で一緒に働いていただける方を募集しています。保育補助、愛甲石田駅からの職員送迎、就職支援金制度(条件あり)もあります。詳細は、ホームページをご覧ください。皆さんの応募をお待ちしております。

ホームページもぜひご覧ください!

厚木佐藤病院 採用情報 検索

<https://www.touwakai.com/job.html>



QRコード

## 厚木佐藤病院 基本理念と行動基準

**基本理念** 心と体の健康を守る質の高い地域医療の提供

- 行動基準**
- ・患者さんに寄り添い真心と責任を持って接しよう
  - ・スタッフ全員で作るチーム医療をしよう
  - ・学ぶ姿勢を持ち医療の質を高めよう
  - ・常に考え安全で効率的な医療を目指そう
  - ・健康に気を付け元気に業務にあたれるようにしよう

## 医療法人社団 藤和会 厚木佐藤病院

**住所** 〒243-0125 神奈川県厚木市小野759

診療および医療相談についてはこちら

TEL 046-247-1211 FAX 046-247-6552

認知症疾患医療センター TEL 046-247-1211

月・火、木～土(祝日は除く) 9:30～16:00

診療時間 月曜～土曜

午前 9:00～12:00 (初診は、11:00まで)

午後 14:00～17:00 (初診は、16:00まで)

※受付終了時間は、診療終了15分前となります。  
※祝日は、休診となります。※診療科は、曜日によって異なります。  
**お電話またはホームページをご確認ください。**

### 交通のご案内(バス)

#### ●小田急線「本厚木」駅東口下車

厚木バスセンターより9番のりば「森の里」行き(赤羽根・高松山経由以外)  
「七沢」「神奈川川ハビリ」「広沢寺温泉」行き→「小野橋」下車

#### ●小田急線「愛甲石田」駅下車

3番のりば「七沢病院」行き→「小野橋」下車4番のりば「森の里」「松陰大学」  
「日産先進技術開発センター」行き→「小野橋」下車

ホームページもぜひご覧ください!

厚木佐藤病院 検索  
<https://www.touwakai.com>



入院相談についてはこちら 医療サービス課

TEL 046-258-6663 FAX 046-247-1247

### アクセスマップ



COVID-19が5類感染症に移行し、1年が経過しました。そんな中、5年ぶりに法人の夏祭りを開催しました。患者さん、地域の皆さん、職員と様々な方に参加いただきました。感染症と共存しながら、感染対策を続けて来年も開催できればと思います。

厚木佐藤病院 広報委員会  
海老原、光永、後藤、鍛代、須貝、高久、大木、松本