

あつさと



厚木佐藤病院
since 1983

祝! 5周年
2026年
6月
Vol.10

厚木佐藤病院と花火

掲載内容

リハビリ農場あつさと準備中!!

新任医師のご紹介

3年連続!!!県央地区リハビリテーション連絡会発表

リハビリお花見会を開催しました

リハビリ症例 ～筋力up～

病院教育「きらぼし(社会人基礎力)研修」

ハンドベルコンサートを開催しました

OPE室紹介 ～麻酔器入れ替え～

精神科コラム 第9回「不眠症」

大規模災害訓練実施

今年の健診、一歩前進!

知っていますか?「熱中症」

認知症疾患医療センター地域連携会議開催

病院食紹介

採用情報

リハビリ農場あつさと準備中!!

病院裏側にて現在、農園を準備しています。その名も「リハビリ農場あつさと」。この名前は、全職員のアンケート結果にて決まりました。農園完成後は、患者さんや老健こまち入所者さんなどと一緒に土作業や苗植え、収穫などを行う予定です。

2月 少し形が見えてきました▶



物置製作中



軽作業は手足を使い、頭を使うので認知機能の改善などが期待できます。また、地域医療の提供だけではなく、地域の方とも交流ができるコミュニティの場として開かれた農園を目指しています。この先、どのような展開となっていくか楽しみな試みが進行中です。

◀4月 農機具用物置を製作中

新任医師のご紹介



よし おか まさ や
吉岡 正哉 医師

担当診療科目	精神科	認定医等	日本精神神経学会専門医・日本精神神経学会指導医・精神保健指定医
出身地	東京都	出身大学	北里大学
コメント	お一人おひとりに寄り添った診療を心掛けております。どうぞよろしくお願いいたします。		



3年連続!! 県央地区 リハビリテーション連絡会発表

「自分が経験した症例を発表でき、他の病院の症例についても聞くことができたので、良い刺激になりました。」との発表者のコメントでした。

リハビリお花見会を開催しました



桜が満開を迎えた4月初旬に、リハビリ課では入院中の患者さんと一緒に春を感じるお花見会を開催しました。場所は病院向かい「老健こまち」の桜の下で、患者さん16名、スタッフ10名の計26名が参加しました。

当日は晴天に恵まれ、桜満開、お花見日和となりました。桜の木の下で電子ピアノとギターの演奏に合わせて「花」と「春の小川」の2曲を合唱したほか、リハスタッフが作成した「桜の花びら」の押し花カードにコメントを添えてプレゼントさせていただきました。

桜を眺めながら、「わぁ、きれい」と声を上げる方や静かに花を見上げる方、普段は外に出る機会が少ないため緊張されている方、桜の押し花をもらい涙ぐむ方など、普段と違った色々な表情を見ることができました。

リハビリ課では季節行事を通じて、日常の中に少しでも「楽しみ」や「変化」を感じていただき、「笑顔の花」をたくさん咲かせるように今後も取り組んで参ります。



リハビリ症例 ～筋力up～

当院では患者さんに合わせて四肢体幹の筋力訓練、安定した移動を目指しての歩行訓練、生活動作練習など様々なリハビリを実施しています。リハビリによって筋力や動作の向上が得られ、一人で立ち上がれなかった患者さんが歩行器で自由に歩けるまでに改善しました。訓練効果を体組成分析装置「Inbody」（体の内部構成を詳細に分析できる検査機器）で測定することで筋力upした結果がわかりやすく表示され、患者さんのリハビリ意欲の向上につながっています。



Inbody測定中



Inbody測定結果

体成分履歴	入院初期	約1か月後
体重 (kg)	37.3	40.4
筋肉量 (kg)	26.7	29.4
体脂肪率 (%)	23.3	22.3
細胞外水分比 (%)	0.418	0.428
最近	26.02.05 09:49	26.02.25 10:10

リハビリを行った結果、体重増加分が筋肉量増加となり、脂肪が減ったことが確認できた！

病院教育「きらぼし（社会人基礎力）研修」



全部署の新人が集まって研修や交流会をします！
新人同士の絆も深まります！

社会人基礎力研修（きらぼし研修）内容

第1回	接遇研修：組織人としての接遇とコミュニケーション
第2回	チーム医療、多職種連携について、PDCAサイクル
第3回	リフレクション研修：1年の振り返り

当院では全部署の新社会人を対象とした、「きらぼし（社会人基礎力）研修」を年3回開催しております。

社会人として、また専門職として必要な接遇・コミュニケーション・報告の方法・リフレクション等の研修を実施し、社会人基礎力を身につけ、自己成長に繋げていくことを目的としています。

今年度より親睦会を兼ねた食事会が再開となり、新人同士の交流を図る機会にもなっています。研修を重ねていく度に多職種間のつながりを深めていけるのも、新人職員の楽しみでもあります。



今年度も各部署にたくさんの新人の方が入職しました。病院全体で成長を見守っていきます。

OPE室紹介 ～麻酔器入れ替え～

当院では、ヘルスウィング3階にOPE室を備えています。主に肺がんや乳がんを手術しており、高精細4Kモニターを用いた胸腔鏡手術を行っています。傷も小さく気胸などの良性疾患は術後2日、肺がんでも術後5～7日で退院可能です。東邦大学大森病院呼吸器外科の関連病院となりますので、厚木市で都内の大学と同様な手術を受けることが可能です。

以前開催した法人祭りではOPE室にて子供外科手術教室を開催し、好評を博しました。今年の4月に麻酔器入れ



当院OPE室

麻酔器

入れ替えました！

替えを行い、設備更新を図っています。肺がん検診にて指摘されたなどご心配がある場合は、当院は厚木市肺がん検診精密検査機関ですのでお気軽にご相談ください。



子供外科手術教室

ハンドベルコンサートを開催しました

1月にアチェーロハンドベルクワイア様によるハンドベルコンサートを7年振りに開催しました。当日は、病院と老健こまちにて各1講演を演奏いただき、患者さんや入所者さん、ご利用者さんに美しい音色を聞いてもらいました。ハンドベルの音は天使の音色とも称され、聴く人の心に癒す音として紹介されることが多いそうです。ベルの音に聞き入ったり、一緒に歌ったりと沢山の笑顔が溢れていました。アチェーロハンドベルクワイアの皆様、演奏ありがとうございました。



こまち



病院本館

プログラム一部抜粋

- 1 トランペットチューン
- 2 アニーローリー
- 3 いつくしみ深き
- 4 さくらのメロディーによるファンファーレ
- 5 ふるさと
- 6 アンパンマンのマーチ
- 7 見上げてごらん夜の星を

精神科コラム 第9回「不眠症」



寝ても疲れがとれない、と感じたことはありませんか？不眠症とは、寝つきが悪い、中途覚醒、早朝覚醒などの睡眠問題があり、日中に倦怠感や集中力低下などの不調が出現する病気です。原因はストレスや病気などさまざま、自然に不眠が改善すること多いですが慢性的になると回復しにくいともわれています。不眠症にはそれぞれ原因があり、原因に応じた対処が必要です。最近ではうつ病によって不眠になる人も増えています。不眠症状とともに気分の落ち込みや意欲の低下があればお気軽に精神科へご相談ください。不眠について相談するだけでも睡眠への恐怖は和らぎます。

原因

- ストレス
- からだの病気、こころの病気
- その他の睡眠障害（睡眠時無呼吸症候群やむすむす脚症候群など）
- 薬や刺激物、生活リズムの乱れや環境

快眠のためのコツ

- 就寝、起床時間を一定にする
- 太陽の光を浴びる
- 自分なりのストレス解消をする
- 寝る前にリラックスタイムをつくる
- 寝酒はNG
- 睡眠時間にこだわらない
- 適度に運動をする
- 快適な寝室づくりをする



外来診療日（精神科）：月～水・金・土 午前、月 午後

大規模災害訓練実施

当院では、年2回の消防訓練の他に大地震などを想定した大規模災害訓練を実施しています。この訓練は、災害対策委員会主導の元、訓練内容を検討し毎年実施しています。

今年は、大地震が発生したと想定して下記を行いました。

1 災害対策本部設置訓練、被害状況確認・報告訓練

地震発生後、各部署の被害状況を把握し
災害対策本部にスムーズに報告する



2 垂直式救助袋訓練

避難方法の一つとして、救助袋の使用法習得及び
実際に降下し体験する



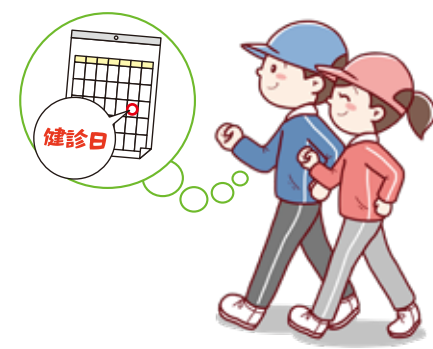
3 起震車による地震体験

※厚木市にご協力いただきました
震度7の揺れを体験し、大地震の揺れに備える

地震が発生しないことに越したことはありませんが、日本は地震が多い国です。いざという時に対応できるよう今後も訓練を継続して参ります。

今年の健診、一歩前進！

健康診断の直前になって慌てて対策をはじめたことはありませんか？本来、健診とは普段のありのままの健康状態をチェックするものです。数日前に急に生活習慣を変えても結果にはほとんど影響ありません。健診のための対策は、数か月前からスタートを。健診まで期間がない人は、今からでも対策を行い、どうせならこの機会に健康的な生活習慣を身につけてしまいましょう！



結果改善のカギは 食事、運動、お酒にタバコ

例えば・・・

- ご飯大盛りを普通盛りに
- ビールは糖質オフのものに
- 毎日20分歩く、軽い筋トレをする
- 禁煙をする

生活習慣を早めに見直すほど、健診の結果改善が期待できます。例えば、体重は2kg、腹囲なら2cm落とすだけでも血圧や血糖などの検査値の改善が認められています。目安は3か月で2kg程度落とすペース。健診まで期間がない人もペースを守り、間に合う範囲で落としましょう。年に1度の健診、受けるだけ、結果を見るだけではもったいありません。将来を健康に過ごすために上手にご活用ください。

知っていますか？「熱中症」

熱中症になるのは、日中外にいるときだけではなく。高音多湿の環境によって体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもると、何もしていない時でも屋内で熱中症にかかることがあります。正しい応急処置方法を身につけ、日常的に対策を心がけることが大切です。



熱中症の症状



- めまいや立ちくらみ、筋肉痛や筋肉のけいれん
- 体のだるさや頭痛、吐き気、けん怠感
- 判断力、集中力の低下
- 呼びかけに応答しないなどの意識障害

応急処置



- 避難する
(エアコンの効いた室内や日陰など涼しい場所へ)
- 衣服をゆるめ、なるべく薄着にし、全身を冷やす
(全身に水をかけてあおぐ)
- 水分を補給する
(大量の発汗があった場合は経口補水液などを飲む)

**自力で水分が飲めない、意識がはっきりしない、症状が改善しない場合は
迷わず医療機関へ！**

対策のコツ



1 日常的な心がけ

- のどが乾く前にこまめに水分補給をする
(水や麦茶が◎。大量の発汗があった場合はスポーツドリンクや、水+塩飴で塩分も補給する。)
- 起床時、入浴前後にも水分補給をする
- 水分補給の水温は5～15度だからだの冷却効果がアップする

2 室内で

- エアコンで室内の環境を過ごしやすい環境にする
- 扇風機やサーキュレーターも併用する

3 外で

- 暑い日、暑い時間帯は不要不急な外出を避ける
- 帽子や日傘などの対策グッズを活用する

外来診療日(内科): 月～土 午前・午後

認知症疾患医療センター地域連携会議開催



当院は、神奈川県委託事業 認知症疾患医療センター(県央地区)を運営しています。運営の中で、定期的に県央地区の行政や専門職などが集まり、解決策や支援の方向性を話し合う地域連携会議を開催しています。

2月19日(木)に海老名文化会館にて本会議を行いました。その中で、「認知症にフレンドリーな地域づくり ～認知症の人の社会参加を支える～」をテーマに認知症の方が地域や施設などでどのようにすれば、つながりが持てるようになるかななどを整理しながら、参加者でグループワークを行いました。

病院食紹介

今号でご紹介する病院食は、4月8日の昼食「行事食～春野菜を食べよう～」と題して、「たけのご飯、豚肉の野菜巻き、ふきの白だし煮、菜種和え、オレンジ」を提供しました。たけのご飯は、主菜・副菜と春野菜の風味が引き立つよう優しい味付けとしました。季節感を取り入れながら、これからも患者さんを“食”でサポートして参ります。



採用情報

当院で一緒に働いていただける方を募集しています。保育補助、愛甲石田駅からの職員送迎、就職支援金制度（条件あり）もあります。詳細は、ホームページをご覧ください。皆さんの応募をお待ちしております。

“医療法人社団 藤和会” 採用特設サイトは下記となります。

▶ <https://touwakai.net/>



QRコード

厚木佐藤病院 基本理念と行動基準

基本理念 心と体の健康を守る質の高い地域医療の提供

行動基準

- ・患者さんに寄り添い真心と責任を持って接しよう
- ・スタッフ全員で作るチーム医療をしよう
- ・学ぶ姿勢を持ち医療の質を高めよう
- ・常に考え安全で効率的な医療を目指そう
- ・健康に気を付け元気に業務にあたれるようにしよう

医療法人社団 藤和会 厚木佐藤病院

住所 〒243-0125 神奈川県厚木市小野759

診療および医療相談についてはこちら

TEL 046-247-1211 FAX 046-247-6552

認知症疾患医療センター **TEL 046-247-1211**

月・火、木～土（祝日は除く） 9:30～16:00

診療時間 月曜～土曜

午前 9:00～12:00（初診は、11:00まで）

午後 14:00～17:00（初診は、16:00まで）

※受付終了時間は、診療終了15分前となります。

※祝日は、休診となります。※診療科は、曜日によって異なります。

お電話またはホームページをご確認ください。

交通のご案内（バス）

●小田急線「本厚木」駅東口下車

厚木バスセンターより9番のりば「森の里」行き（赤羽根・高松山経由以外）「七沢」「神奈川リハビリ」「広沢寺温泉」行き→「小野橋」下車

●小田急線「愛甲石田」駅下車

3番のりば「七沢病院」行き→「小野橋」下車4番のりば「森の里」「松陰大学」「日産先進技術開発センター」行き→「小野橋」下車

ホームページもぜひご覧ください！

厚木佐藤病院

検索

<https://www.touwakai.com>



入院相談についてはこちら 医療サービス課

TEL 046-258-6663 FAX 046-247-1247

アクセスマップ



病院から近隣の花火大会を見ることができます。表紙の花火は、その中でも病院から一番近くで上がる花火です。音、色鮮やかさ、大きさで大迫力の花火に毎年圧倒されます。リハビリ農場あつさが特等席です。

川淵、寛平、グエン、吉田、後藤、新井、辻本、齋藤、小山、須貝、平石、加藤、松本